

ROYAL
Padel Milano Est



**CLINIC PADEL INTENSIVA CON FOCUS SU PARTE
TECNICA E TATTICA E MENTALE + RINFRESCO**

Quando

Sabato 14 marzo dalle
13:30 alle 15:30



Dove

Sui campi di nuova
generazione del ROYAL –
Padel Milano Est in **Via per
Mirazzano, 1, 20054
Segrate MI**

<https://maps.app.goo.gl/JgiLHxcFpYY3XzSB8>



Cos'è

La Clinic Intensiva proposta ha l'obiettivo di concentrare in una mattinata i due principali moduli per il perfezionamento e il miglioramento del gioco del padel per garantire a tutti i livelli di gioco un boost di esperienza e forza senza precedenti.

L'esperienza è finalizzata al raggiungimento nel minor tempo possibile di un livello superiore mediante nozioni pratiche e teoriche di parte **tecnica**, **tattica** e **competitiva**, con particolare riguardo verso l'intensità, la consistenza nel gioco e la parte ludica-relazionale.

Come è strutturata

La clinic è aperta a 16 persone (8 coppie), selezionate con criterio cronologico di iscrizione.

- **Ore 13:10** - ritrovo nella terrazza del padel con raccolta presenze, saluti e caffè offerto
- **Dalle 13:10 alle 13:30** - Introduzione al lavoro della giornata con nozioni sulla comunicazione, la prevenzione degli infortuni e accenno parte mentale da tenere sul campo.

Come è strutturata

Dalle 13:30 alle 15:30 - si andrà poi sui 4 campi per iniziare le 2 ore di parte pratica intensiva dove ci si dividerà in 4 gruppi (ognuno con due coppie) e si cambierà campo ogni 30 minuti.

Il **Campo 1** insieme al **Campo 3** saranno dedicati al **Modulo Competitivo**, qui i giocatori potranno sfidarsi in dei match classici dove a spuntarla sarà la coppia che farà più game nella mezz'ora.

Come è strutturata

Sul **Campo 2** i giocatori saranno seguiti dal Maestro Mario Campos, referente del **Modulo Tecnico**, con cui andranno a sviscerare tutti gli aspetti di un gioco pulito, efficace e biomeccanicamente corretto secondo i principi della scuola agonistica spagnola.

Il Maestro Matteo Zanchi sarà invece responsabile del **Modulo Tattico** sul **Campo 4**, andando a esplicitare tutta una serie di nozioni competitive utili alla finalizzazione dei punti e alla vittoria finale, il tutto in quadro dinamico e fisicamente stimolante.

Come è strutturata

- **Dalle 15:30 in poi** -
rinfresco offerto, gioco
libero, networking e saluti
finali



Lo Staff

- Maestro Niccolò Zecca: presidente ROYAL – Padel System e supervisore dei match durante la clinic.
- Maestro Mario Campos: referente Modulo Tecnico, ex giocatore professionista in Spagna e responsabile settore agonistico
- Maestro Matteo Zanchi: psicologo dello sport certificato specializzato in mental coaching, referente parte Mentale e Tattica.

Altri dettagli e costo

L'esperienza ha un costo di 45 e include:

- Welcome Kit
- Caffè iniziale
- Clinic Intensiva dalle 13:30 alle 15:30 e annessi
- Rinfresco finale



Iscrizioni

Il numero di persone massimo è 16. Le iscrizioni saranno accette in ordine cronologico di iscrizione e di contatto ai maestri referenti.

In caso di soggetto singolo che cerca a un compagno rivolgersi ai maestri che provvederanno a un abbinamento di pari livello.

Per ulteriori info e iscrizioni contattare i maestri

- Matteo Zanchi: +39 347 438 3669
- Mario Campos: +39 351 345 9651